



SPSC CHULA

INTERNSHIP 2025 CHAROENKRUNG PRACHARAK HOSPITAL

เลขที่ 8 ถนนเจริญกรุง แขวงบางค้อแหลม เขต บางค้อแหลม กทม. 10120

นิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

แผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟูและเวชศาสตร์การกีฬา

6430007839 นายกฤษกร ตั้งศักดิ์สุพรรณ

6430056539 นายธัญกรณ คล้ายจันทร์

6430122239 นายวรณีย์ คำแก้ว

อาจารย์นิเทศน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิทธา พงษ์พิบูลย์

ตำแหน่งงานและหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

- **Cardiac Rehabilitation Room:** ทำงานร่วมกับ หมอ, นักกายภาพ และพยาบาล เพื่อทดสอบสมรรถภาพปอด ด้วย 6 min walk test, Breathing exercise, Cardiovascular exercise โดยติด EKG มอนิเตอร์ไว้ ตลอด และออกแบบโปรแกรมออกกำลังกาย
- **Medical Fitness Room (Floor 2):** ออกแบบโปรแกรม ออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับ โรคอ้วน เบาหวาน ความดัน หลอดเลือดสมอง
- **Fitness room:** ออกแบบโปรแกรมและฝึกผู้ป่วยที่ผ่าตัด เอ็นไขว้หน้า(ACLR Rehabilitation) และผู้ป่วยที่ผ่าตัดใน กลุ่ม Rotator cuff Tear และอื่น ๆ
- **Sport Medicine and Rehabilitation center:** ทดสอบ VO_2 max ด้วย CPET, ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อด้วยเครื่อง Isokinetic

ประสบการณ์การฝึกงานวิชาชีพที่ได้รับ

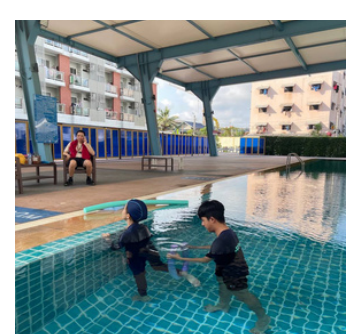
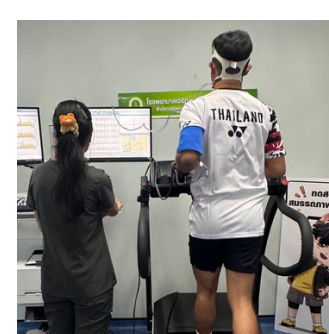
- ได้เรียนรู้ในเรื่อง ACLR Rehabilitation ในแต่ละช่วงหลัง ผ่าตัด
- ได้เรียนรู้ในเรื่อง การฟื้นฟูและออกกำลังกายในผู้ที่ Rotator cuff tear ทั้งผ่าและไม่ผ่า
- ได้เป็นผู้นำในกิจกรรม summer CKP Camp for kid EP.3
- ได้ช่วยเช็ดและทดสอบเครื่อง Isokinetic และ เครื่อง CPET

ประสบการณ์การฝึกงานวิชาชีพที่ได้รับ

- ได้ฝึกประสบการณ์การนำออกกำลังกายให้กับคนไข้ที่มี เจ็บข้อเข่าด้านสุขภาพและร่างกายที่มากกว่าคนปกติทั่วไป
- ได้เรียนรู้และศึกษาระบบการจัดการของโรงพยาบาล
- ได้รับการศึกษาโรคต่างๆจากทางแพทย์และบุคลากรของ ทางโรงพยาบาล
- ได้เข้าร่วมกิจกรรมของโรงพยาบาล

ข้อเสนอแนะ

- ศึกษาเรื่อง Anatomy, Biomechanics, Sport injury และ Movement screening ก่อนมาฝึก สำคัญมากในงาน โรงพยาบาล
- การสื่อสาร ต้องสื่อสารในสิ่งที่ผู้ป่วยสามารถเข้าใจได้ง่าย



Contact



084-942-2772

พญ. อรชума หุตะโกวิท

092-664-6262

คุณ พงษ์ศิริ งามอัมพรนารา